

第2回例会（担当：事業委員会）

テーマ：アロマでハンドクリームつくりとセルフマッサージ

講師：薬剤師／アロマセラピスト

白石須万子 様



✿ハンドクリームの香りを選んでいきます✿



✿ハンドクリーマーで攪拌していきます✿



✿セルフマッサージを習っています✿

