

第1回例会開催！！

新見商工会議所女性会（川上幸江会長）は7月20日（月）、総務企画委員会が担当により食源の里祥華で第1回目の例会「和食のテーブルマナー講習会」を開催しました。

皆さんはどれくらい和食のテーブルマナーをご存知ですか？普段何気なくしている行為が、実はNGマナーだった、、、なんてことも。実際においしいお料理をいただきながら、和食の美しい作法について学んできました。

今回教えていただいた、日常でもすぐに役立つマナーの数々を少しだけご紹介します。

◇椅子の座り方・立ち方

椅子の左側から座り、背もたれには寄りかからず、背筋を伸ばして両足を揃えて座ります。立つときも左側から立ちます。

◇おしぼりの使い方

拭いた部分を内側にしてきちんとたたんで置きます。

◇お箸の使い方

箸先の汚れは「3cm程度」に抑えるのが美しいとされています。

箸置きがない場合は、割り箸の包み紙や懐紙を利用します。

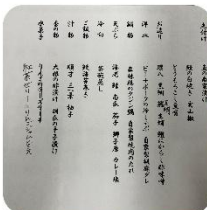
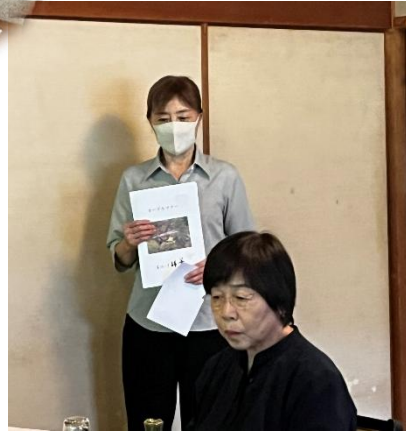
◇手皿はNG

料理がこぼれそうなとき、手のひらを受け皿にする「手皿」はマナー違反です。懐紙等を使うと良いとされています。

◇話しかけるタイミング

お口に料理があったらしゃべらない、もちろん話しかける相手のお口に料理がある場合もしゃべりかけないように心がけましょう。

最後に食事は目で見て、香りを楽しんで、しっかり味を堪能して下さい。何より大切なのは「会話を楽しみながら、食事を楽しむこと」ですと締めくくられました。



ごちそうさまでした

